

マットピラティス教室 のご案内

<腰痛予防、腰痛改善へ>

開催日 5月16日

<毎月土曜日午後 定期開催>

- ・ 14時～15時
- ・ 15時半～16時半
(シニア向けコース)

対象

成人から年齢制限なし

※お受けできない場合もあります。

詳細は申し込みページで確認をお願いします。

定員

各6名ずつ (先着予約制)

参加費：1000円

講師：理学療法士
吉田 竜悟

持ち物

動きやすい服装
タオル、飲み物等

PHIマットピラティス
免許取得

場所：ベイサイド南船橋
整形外科クリニック
リハビリ室

詳細
申し込みはこちら
もしくは当院
ホームページから

